6ème Tournoi des 5 CONTINENTS
Ours JUDO CLUB

7/8/9 octobre 2022
à ST-SAUVEUR

Minimes
Cadets
Seniors

Participation exeptionnelle
Darcel YANDZI (ancien coach de l'équipe de France)
Serge BOUYSSOU (Coach de l'équipe olympique U.S.A)

熊柔道俱乐部联系方式:

电子邮箱：judo.ours@gmail.com

电话：06.22.60.81.23.

脸书网址: **https://www.facebook.com/groups/les%20ours**

竞赛网址： http://www.tournoi-des-5-continents.fr

女士们，先生们，

我们很高兴邀请您参加于十月七 、八、九号举行的第六届五大洲的柔道竞赛。

竞赛地址: Dojo des Ours de St-Sauveur (impasse la rivière 31790 St-Sauveur)

采用新型系统的补赛方式(每人至少两场比赛)在六张榻榻米垫子上竞赛。

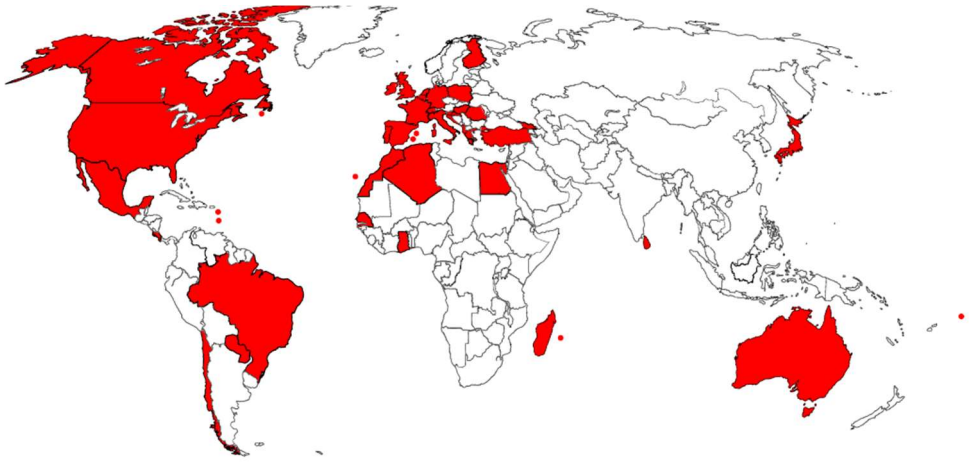
有来自五大洲的超过三十五个国家的参赛者。

十月七号 星期五： 成年组个人竞赛(生于 2005 以前) 19h-0h30

十月八号 星期六： 少年组个人竞赛(生于 2009 和 2010)

十月九号 星期天： 青年组个人竞赛(生于 2006 、2007 和 2008)

十月十一、十二号 星期一、二: 17H30 ---20H 免费和外国代表团进行柔道切磋交流。



第六届五大洲柔道参赛程序安排

*** 十月七号 星期五**: **成年组个人竞赛** (出生于 2005 以前)

男生称重：18h30-19h15　　男生入场: 19h50　比赛：20h15　　决赛：0h30

女生称重：19h20-19h45　　女生入场: 19h50　比赛： 21h30　　决赛：0h45

*** 十月八号 星期六**： **少年组个人竞赛** (出生于 2009-2010)

女生称重: 8h – 9h　　女生入场: 10h　比赛：10h15　决赛：12h30

男生称重 -34 -38 -42 -46 公斤: 12h-12h45　男生入场: 14h　　比赛：14h15　决赛: 17h

男生称重 -50 到 73 公斤：15h15-16h　　男生入场: 17h30　比赛: 17h45　决赛：20h

20h. - 2h. 来自迈阿密管弦乐队精彩非凡的大型音乐会

20h15-20h50　青年组女生称重　出生于 2006、2007 和 2008

21h-21h30　　青年组男生称重　处生于 2006、2007 和 2008

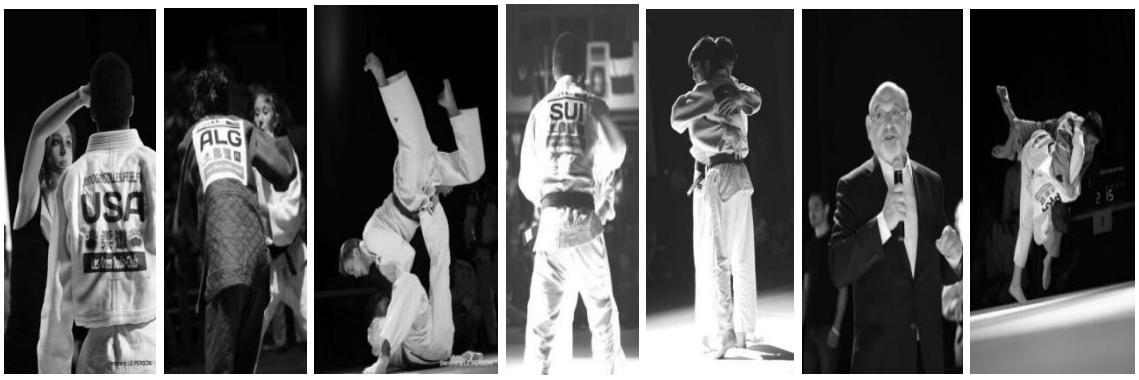
*** 十月九号 星期日**： **青年组个人竞赛** (出生于 2006、2007 和 2008)

女生称重: 8h15 - 9h　女生入场: 10h　比赛：10h15　决赛：12h

男生称重-46 -50 -55 -60 公斤：11h-11h30　　男生入场: 13h　比赛：13h15　决赛：15h

男生称重-66 -73 -81 -90 +90 公斤：12h30-13h　男生入场: 13h　比赛：15h30　决赛：18h

*** 十月十号 星期一 和 十月十二号 星期二:** **18h30-20h45** 免费和外国代表团进行柔道切磋交流。



比赛规则

* 每一位柔道参赛者必须：

- 拥有身份证或护照
- 医疗保险
- 合法的手续:

- 法国人: FFJDA 的许可证+ 体育护照(现场检查)

- 非法国人：国际柔道许可证, 也就是说被邀请的俱乐部需要隶属于 F.I.J (国外俱乐部名单将被送到 F.F.J.D.A.)

* 裁判根据法国柔道联合会规则并应用法国柔道、柔术、剑道以及相关学会的体育规则进行裁判。

* 注册后有号码布： 外国人 (非法国人) 以及法国本土外的人免费
仅限法国本土的每位柔道运动员需缴纳 10 欧元
每位参赛者免费提供一份号码布和参赛证明

* **所有参赛者至少两场比赛会有补赛**.

* 所有的注册必须在 2022 年九月十五日之前完成。

您可以选择电子邮件注册: *judo.ours@gmail.com* 您将会收到一封确认的电子邮件。任何在九月十五号之后的注册都会被取消。

或者您通过邮寄方式在九月十日之前。地址为*: Les Ours Judo-club - 235 A. Salvy - 31590 Verfeil*

注意： St-Sauveur 距离图卢兹火车站和机场需要二十分钟车程。

* 免费提供整骨理疗和运动机能学以及优秀医务人员随时待命。

* 每个代表团只有两个教练徽章。

* 提供餐点和茶点 (价格合理) 。

* 免费入场，免费号码布 和免费停车。

* 比赛期间会有一系列精彩节目，如« Top Ippon »，啦啦队，超赞 DJ (声，光，烟雾)，摄影师，记者和媒体，颁奖奏国歌，代表团举旗游行，保证每个参赛者至少两场比赛，星球大战演员，著名柔道冠军：Darcel Yandzi, Serge Bouyssou, Céline Lebrun 等...

* **周六晚上 20 点 到凌晨 2 点的大型免费音乐会。**

* 图卢兹飞机场和火车站有很多小巴租赁公司 。

感谢：

* 感谢以下合作方让这场比赛顺利进行: La Ligue Occitanie de judo, le Comité 31 de judo, le Ministère des sports D.D.C.S.P.P., le soutien du C.R.O.S. et du Comité Départemental Olympique 31, des partenaires publics : Le Conseil Régional d'Occitanie, le Conseil Général de la Haute-Garonne et Tarn-Garonne, la Communauté des communes du Frontonnais, les Mairies de

St-Sauveur et Grisolles, les partenaires privés que vous trouverez prochainement dans une plaquette et les 50 bénévoles qui contribuent à cette réussite.

* *第六届比赛有以下国家: 阿尔巴尼亚, 阿尔及利亚, 澳大利亚, 德国, 英国, 安道尔, 比利时, 加拿大, 哥斯达黎加, 克罗地亚, 苏格兰, 美国, 西班牙, 芬兰, 法国, 格鲁吉亚, 加纳, 匈牙利, 意大利, 爱尔兰, 卢森堡, 摩洛哥, 荷兰, 波兰, 葡萄牙, 斯洛文尼亚, 瑞士, 塞内加尔, 斯里兰卡, 土耳其, 巴利阿里群岛, 科西嘉, 加那利群岛, 加泰罗尼亚, 伊维萨岛, 大溪地, 瓜特罗普岛 , 马提尼克岛 ,摩纳哥, 留尼汪岛, 圣皮埃尔和密克隆群岛，巴斯克地区和撒丁岛。*

另有新加入的国家：智力, 巴拉圭, 罗马尼亚和希腊.

比赛地址

非法国和法国海外省代表团：

*** 免费**: 注册入场, 号码布, 表演, 音乐会, 以及周一、周二和周三的柔道交流。

* **可以获得免费住宿机会但需要提出申请(需提前一个月)：** 居住在法国人家或者类似青年旅馆的床位。

* 奏国歌颁奖/代表团举旗游行 /每人至少两场比赛 / 法国当地电视台和报纸报道。

* **免费柔道交流。**

十月十号和十一号: *18H15—20H30 免费和外国代表团进行柔道切磋交流*

以及 Darcel YANDZI (前法国代表团教练)

以及 Serge Bouyssou (美国奥运代表团教练.)

真诚期待您参加这每三年一次的竞赛。

Patrick Ferrara

影片链接: *https://www.youtube.com/watch?v=rkv4Oef0Lxo*

资助的两个协会：

一个是为了给小 *ENZO* 提供一个适合他神经癌症的轮椅。

另一个是给« *Petit coeur de Beurre* » 协会是为了帮助患先天性心脏病的小朋友。

https://www.petitcoeurdebeurre.fr/page/43746-l-association